

**PROGRAMA DEL CURSO DE AROMATERAPIA CIENTÍFICA,
EMOCIONAL Y ENERGÉTICA
ESCUELA ECONSENTIDOS con YOLANDA MUÑOZ**



1^{er} BLOQUE

TEORÍA:

- Presentación
- Desde Hipócrates hasta nuestros días, evolución de los Aceites Esenciales.
- Descripción de los aceites esenciales: ¿Qué es? ¿Cómo se obtiene? ¿Cómo los distinguimos?
- Composición, propiedades e indicaciones de los Aceites Esenciales: familias bioquímicas.
- Análisis de los 24 Aceites Esenciales de uso terapéutico más común.
- Los Aceites Vegetales.
- Introducción a la APITERAPIA.
- La HIDROLATERAPIA.

PRÁCTICA:

- El insomnio y el estrés.
- Los resfriados, gripes y asma.
- Los dolores musculares y artrosis.
- Las piernas pesadas, mala circulación y sabañones.
- La obesidad y retención de líquidos.
- Los eccemas y dermatitis.

ESPECIAL NAVIDAD

TEORÍA Y PRÁCTICA:

- Preparados navideños.
- Ambientadores navideños.
- Regalos con aroma.
- Los Aceites Esenciales en la cocina.
- Degustación de platos navideños con Aceites Esenciales.

2^o BLOQUE

TEORÍA:

- Los aceites esenciales y las emociones: introducción a la olfatoterapia.
- Psicossomática según la Medicina Tradicional China.
- Somatización de las emociones.
- Análisis de los 24 aceites esenciales más "emocionales".
- ¿Qué es y cómo aplicar el Masaje Gotas de Rocío Aromático?
- ¿Qué es y cómo aplicar el Masaje Metamórfico?

PRÁCTICA:

- Elaboración de perfumes: "cosmético", "terapéutico" y "psicoemocional".
- Realización del Masaje Gotas de Rocío Aromático y Metamórfico, combinados.

3^{er} BLOQUE

TEORÍA:

- Un paseo por la información energética de los Aceites Esenciales a través de los chacras.

PRÁCTICA:

- Aplicación personal de los aceites esenciales energéticamente y herramientas para acompañar el trabajo.